

# Behavior & Training

## Behavior Resources



### Gatos felices y libre de estrés

#### Happy Stress-Free Cats

Para que un gato sea feliz, su dueño debe satisfacer sus necesidades básicas: comida, agua, caja de arena limpia, lugares cálidos para dormir y compañerismo. Pero lo más importante, todo esto debe estar libre de estrés.

El diccionario define al estrés como “una respuesta específica del cuerpo a un estímulo, como el miedo o el dolor, que perturba o interfiere con el equilibrio fisiológico normal de un organismo.” Cuando un gato se enfrenta a lo que percibe como algo “estresante” o una amenaza potencial, su cuerpo entra en estado conocido como “luchar o escapar”. La adrenalina inunda el cuerpo, preparándolo para la acción. Si la causa del estrés continúa, el gato hará algo hacia su medio ambiente (por ejemplo, hacia usted, un familiar, otro animal doméstico o la alfombra), o hacia sí mismo, como lamerse excesivamente o enfermarse o deprimirse.

#### Comportamientos angustiantes

Orinar fuera de la caja, orinar para marcar un territorio, morder o arañar son los tipos de comportamientos de “rebeldía” que traen gatos guardianes a las consultas de comportamiento. Por supuesto, si un gato está enfermo o lesionado, ninguna modificación de la conducta será eficaz. Así que el primer paso antes de comenzar con cualquier programa de modificación del comportamiento es obtener un certificado de buena salud de un veterinario. Una vez que los problemas físicos han sido descartados, es entonces el momento de buscar las causas en el entorno.

Los gatos son animales de costumbre, así que cualquier cambio en la rutina puede ser molesto para ellos. Un nuevo bebé o una mascota, gente extraña, los proyectos de mejoras para la casa, un ruido desconocido o de un animal que viene del exterior, pueden estresar a un gato. Así, al igual que las personas, que pueden consolarse con la comida o el ejercicio para aliviar el estrés, un gato se auto-consuela. Por ejemplo, en el caso de un desafío externo, un gato puede reclamar su territorio marcando u orinando fuera de la caja dentro de la casa.

Lo mejor es hacer frente a esos factores de estrés del medio ambiente con un consultor de comportamiento. Luego, puedes recurrir a otras formas para ayudar a que tu gato se sienta querido y seguro, como por ejemplo comprobando que todas sus necesidades están siendo satisfechas. Él te amará y agradecerá.

#### Comida

Tu gato necesita comida para mascotas de alta calidad y / o alimentos húmedos, éstos generalmente no se venden en los supermercados. Hay muchas marcas que cumplen con este requisito, pero también hay una increíble variedad de alimentos: alto en proteínas, sin cereales, dieta para gatos de mayor edad, dietas que ayudan con la eliminación de bolas de pelo, de interior solamente. Los gatos son verdaderos carnívoros, ellos no comen cereales o los hidratos de carbono en la naturaleza. Los primeros ingredientes de sus alimentos deben ser de carne. Los alimentos húmedos tienen un 70% de agua, como lo es el alimento natural de los gatos, ratones y topos. El alimento húmedo es particularmente importante para los gatos machos, que pueden ser propensos a las obstrucciones de las vías urinarias.

#### Agua

El agua es importante para los gatos y muchos prefieren su agua directamente del grifo. Si este es el caso de su gato, es posible que desee probar una fuente de agua potable para gato. La fuente funciona como la bomba de una pecera, reciclando el agua hacia arriba y sobre un grifo para que caiga libremente en un recipiente. Asegúrese de cambiar el agua con frecuencia, y desarmar y limpiar toda la fuente con regularidad.

# Behavior & Training

## Behavior Resources



### **Caja de arena limpia**

A nadie le gusta un baño maloliente y las narices de los gatos son mucho más sensibles que las nuestras. La caja se debe limpiar diariamente, preferiblemente dos veces al día. La mayoría de los gatos prefieren la arena aglutinante sin perfume. La basura en arena no-aglutinante debe cambiarse cada dos días. La arena aglutinante puede cambiarse cada 2-3 semanas. Debe también considerarse la ubicación de la caja. Un lugar con mucho tráfico no es el ideal para poner la caja. Los gatos se sienten vulnerables cuando van al baño y se pueden asustar fácilmente. Asegúrate de que tienen una “vía de escape” por si esto ocurre. El gatito no se debe asustar ya que se puede alejar permanentemente de la caja. Y si tienes varios gatos en tu casa, la sugerencia es una caja de arena por gato más uno adicional para disminuir cualquier conflicto entre los gatitos.

### **Lugares cálidos para dormir**

Los gatos disfrutan los rayos calientes de sol. Cuando calentitos y cómodos, los gatos tienden a relajarse y bañarse. Bañarse o arreglarse a sí mismos es la manera en que ellos chequean su cuerpo para buscar imperfecciones. Y, como en yoga, mientras se arreglan se estiran, aumentando de esta manera el flujo de sangre a todas las partes del cuerpo. Asegúrate de que tengan un lugar seguro y cómodo para escapar de cualquier situación de estrés que podrían enfrentar en otra parte de la casa o en el patio. Los gatos disfrutan posarse en lo alto por lo que podrías querer invertir en un “condominio felino” con varios niveles.

### **Tiempo con usted**

Tu gato quiere y le gusta estar contigo, a pesar de que su lenguaje corporal a veces puede decir lo contrario. El es una criatura muy social. Por lo tanto, tu eres una de sus mejores herramientas para eliminar el estrés. Como se dijo anteriormente, los cambios en el medio ambiente pueden estresarlo, de manera que lo debes preparar para los cambios que puedan venir aumentando el tiempo que compartes con él. Mediante el mantenerlo de un horario de alimentación regular, proporcionándole todos los días tiempos regulares de juego, y dándole cantidades en exceso de amor y caricias, tu gatito debe ser capaz de afrontar los cambios con éxito y de manera pacífica.